

CORSO 2014 DI PREVENZIONE COMPORTAMENTI A RISCHIO E MEDIAZIONE CIVILE

Obiettivi del corso: fornire strumenti basilari di prevenzione (primaria e secondaria) e riduzione del danno e di tutela della propria vita, in riferimento a tutti i comportamenti a rischio come: uso abuso di sostanze; mix di sostanze; uso sostanze sul luogo di lavoro; rapporti sessuali e uso e abuso.

Metodologia del corso: il corso si è sviluppato attraverso lezioni di aula su temi inerenti le sostanze e i comportamenti a rischio; visione di film e discussione post; elaborazione di un documento video sull'argomento, il più possibilmente partecipato.

Filosofia dell'intervento: tutti gli interventi di prevenzione e di riduzione del danno con adolescenti devono partire dal presupposto che la prevenzione per essere efficace, non può che essere partecipata e vissuta il più possibile in maniera attiva dai ragazzi. Più un atto è condiviso e vissuto, più è facile che il livello di ritenzione circa gli argomenti trattati sia alto.

Programma didattico:

- somministrazione questionari di rilevamento conoscenze argomento.
- somministrazione dispense su 8 tipi di sostanze d' abuso
- inquadramento del fenomeno
- elementi di pericolosità
- elementi di protezione
- la problematica del mix
- Sostanze & lavoro
- Sostanze & rapporti sessuali
- Visione film + dibattito
- co-costruzione piccolo corto sull'esperienza di formazione